



MANTEN UNA  
**Sonrisa  
Brillante**

Pre-escolar



Co-Creado Teacher Antonella, Teacher Sam

# ¿Por qué cuidar mi sonrisa?

**Evita Caries:** Las caries son agujeritos en los dientes que duelen mucho.

**Salud General:** Una boca sana te ayuda a estar sano en todo tu cuerpo.

**Sonrisa Bonita:** Tener dientes limpios te hace ver genial.



**¿Cómo  
puedes  
cuidar tus  
dientes?**





# Cepíllate los dientes



Cepíllate por 2 minutos, tres veces al día (por la mañana, después de almorzar y antes de dormir).







Usa un cepillo de dientes suave.

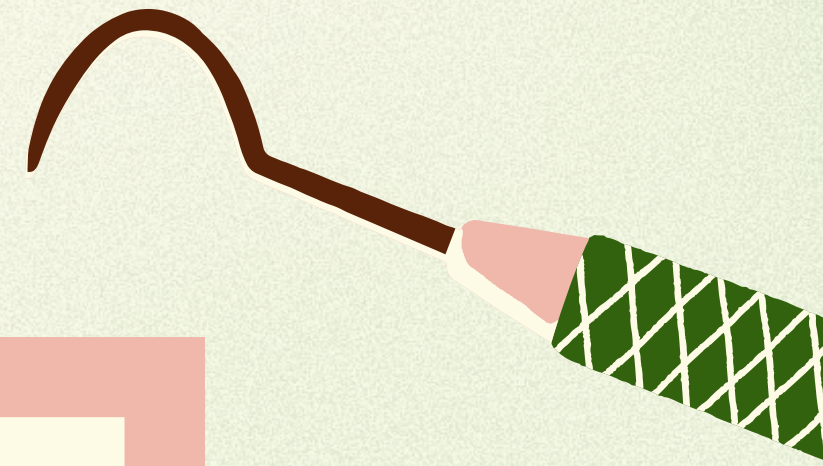
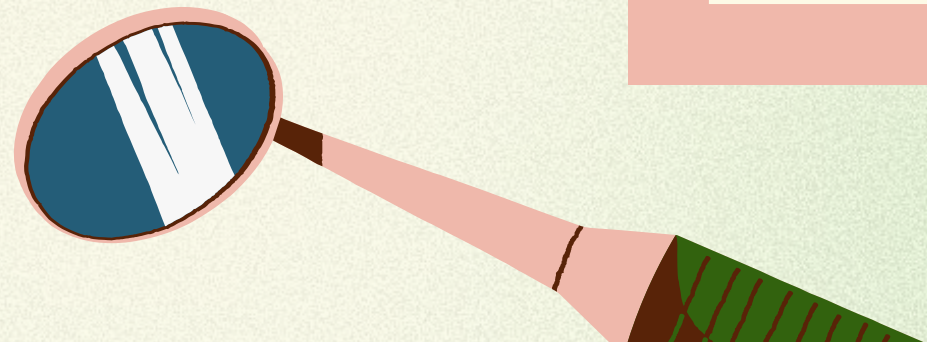


Pon un poquito de pasta de dientes (del tamaño de un guisante).





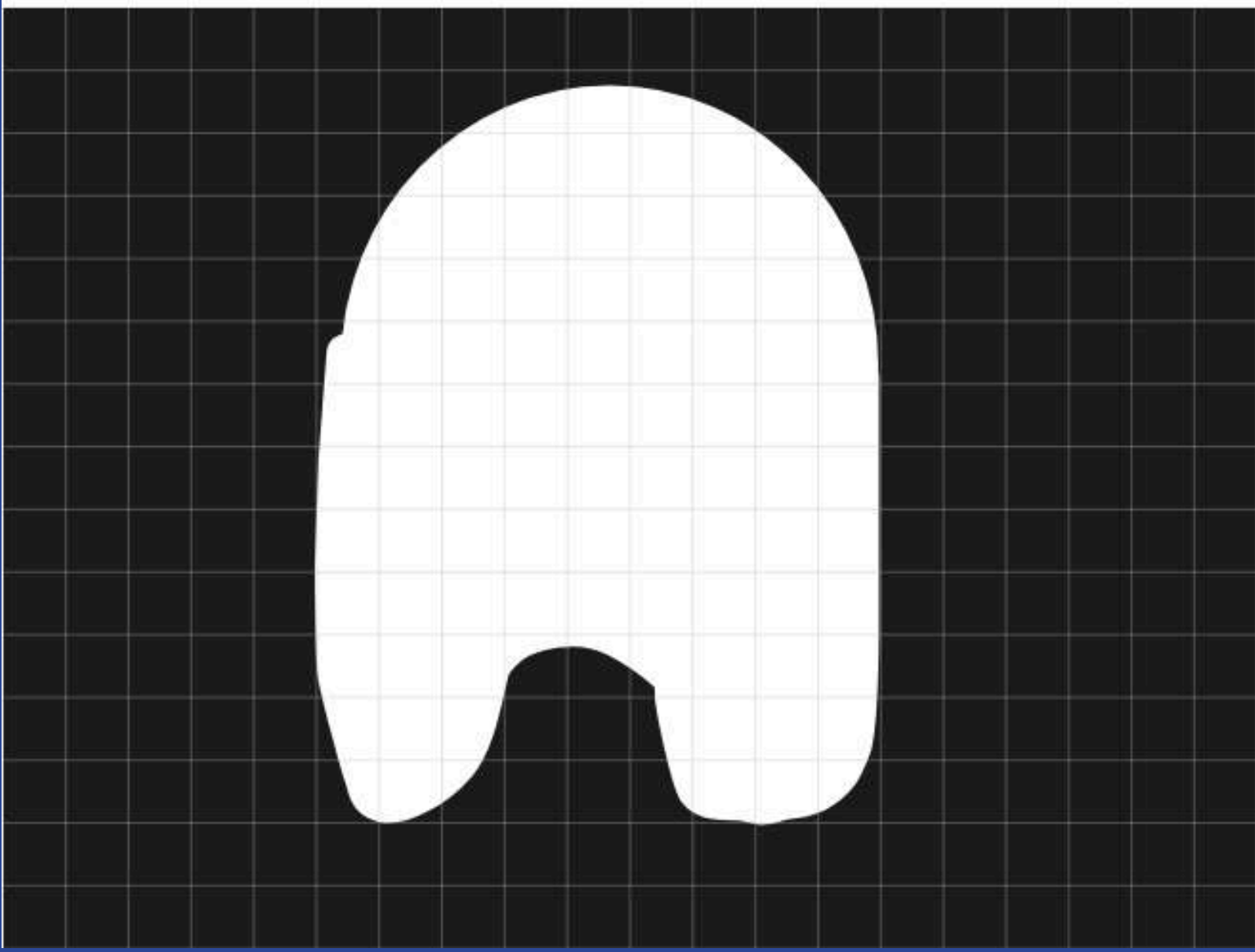
-  **Come Saludable:** Evita los dulces y las bebidas azucaradas.
-  **Usa Hilo Dental:** Pide ayuda a tus padres para pasar el hilo dental entre tus dientes, una vez al día.
-  Visita al dentista dos veces al año.
-  Bebe mucha agua para mantener tu boca limpia.



# PROGRAMACIÓN

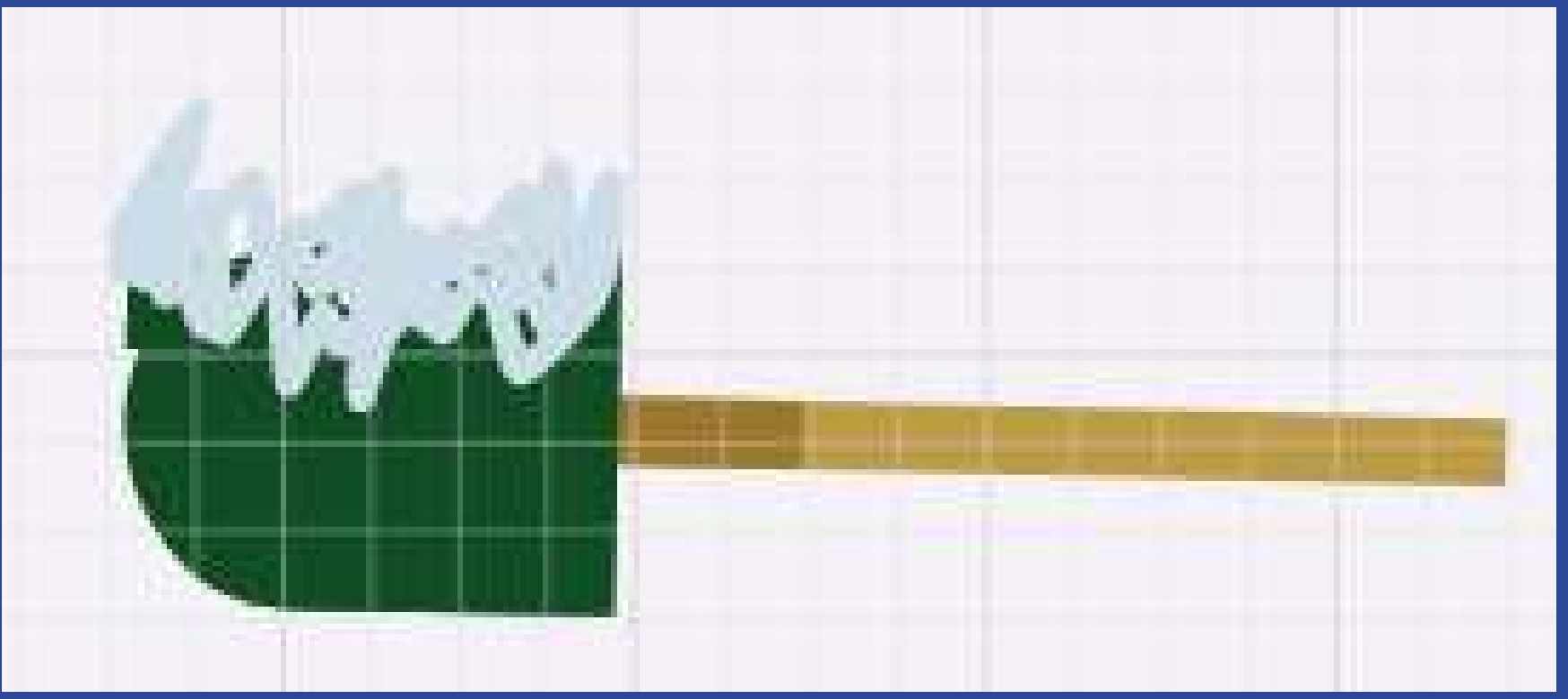
1

ESCENARIO 1



1

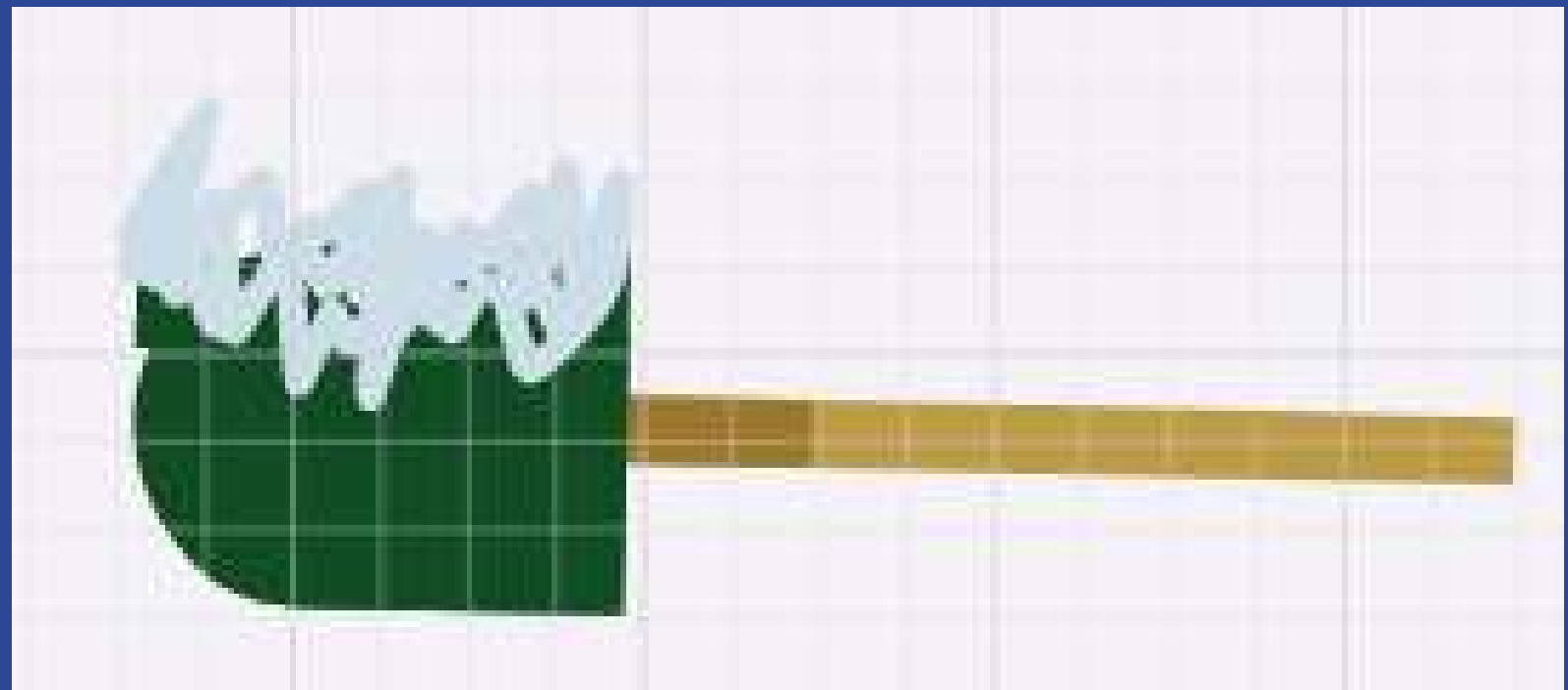
PERSONAJE 1



# PROGRAMACIÓN

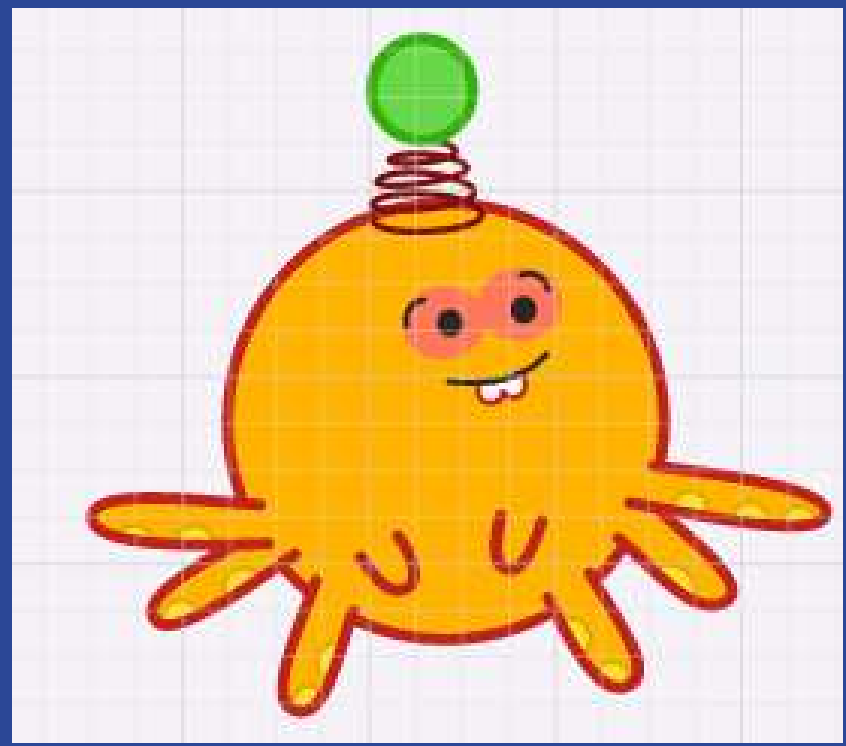
## PERSONAJE 1

1



## PERSONAJE 2

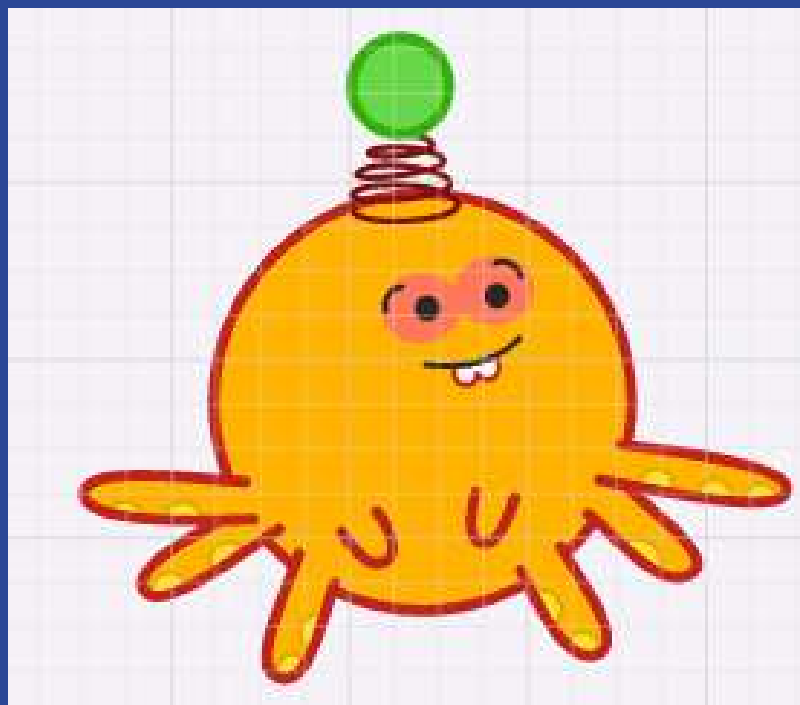
2



# PROGRAMACIÓN

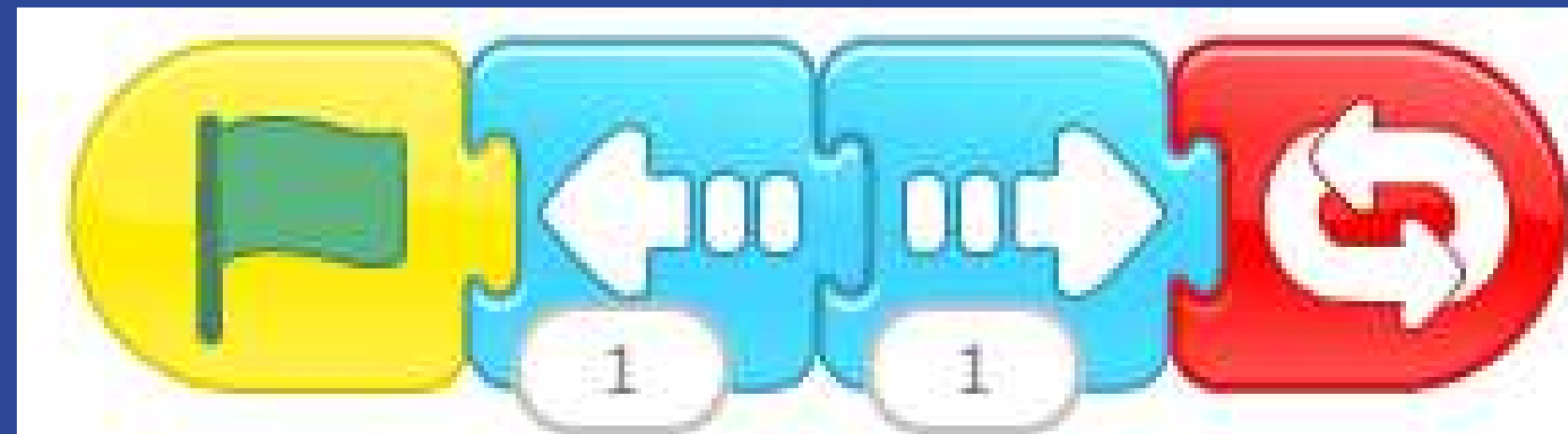
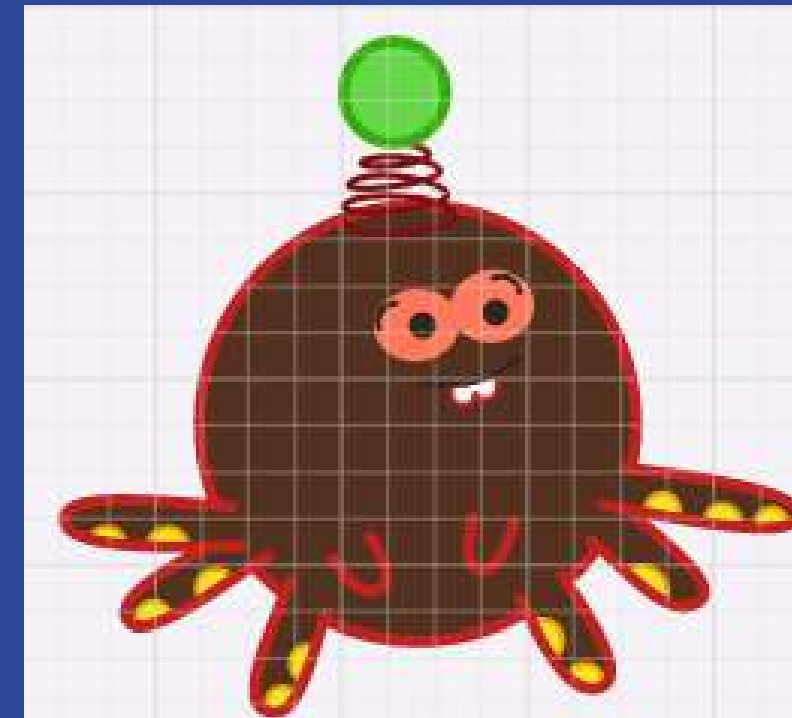
2


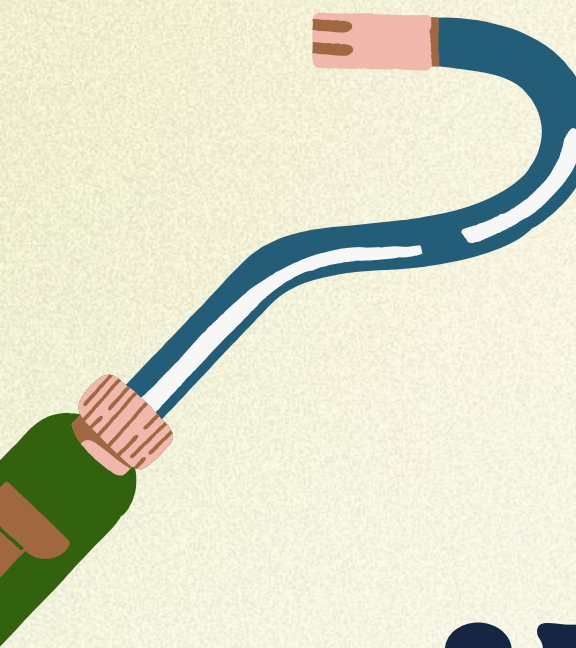
PERSONAJE 2



3

PERSONAJE 3





**¡Diviértete cuidando tus  
dientes y muestra tu  
hermosa sonrisa!**

